

Mois de janvier 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4 9H30-12h Permanence convivialité- ateliers Marick	5	6	7 10h-11h Méditation en zoom Christian 06 72 28 91 11 S'inscrire	8
11 9H30-12h Permanence convivialité- ateliers Marick	12 11h-12h Sophrologie Christelle Sylvia	13 16h45 Gym de Vie Anthony	14	15
18 9H30-12h Permanence convivialité- ateliers Marick	19 11h-12h Sophrologie Sylvia	20 14h-15h30 Mieux s'endormir avec la réflexologie palmaire Valy May	21 10h-11h30 Méditation sonore Christian	22
25 9H30-12h Permanence convivialité- ateliers Marick	26 15h-16h30 Sylvie Da Col Jeux de psychologie positive	27 16h45 Gym de Vie Anthony	28 11h-12h Sophrologie Christelle Sylvia	29 9H-30- 13h Entretiens individuels par Audrey Poillot Psychologue Clinicienne RV 07 55 62 62 91

