

## Extrait de notre charte

Les Fées Papillons sont des professionnelles de l'accompagnement : grâce à une écoute attentive et personnalisée, elles offrent bénévolement leurs compétences avec rigueur et sérieux, aux personnes atteintes du cancer.

Nos valeurs sont basées sur la bienveillance, le sens de l'écoute, le partage. Les Fées papillons exercent leur profession aussi à l'extérieur de l'association et proposent ainsi un bouquet de compétences.

Après un premier échange, la personne pourra choisir un soin, une activité, qui correspond à son propre cheminement.

L'association n'a surtout pas la vocation d'être une alternative aux traitements médicaux mais une complémentarité.

Dès l'annonce du cancer, l'association peut aider les personnes à trouver l'énergie nécessaire à vivre les bouleversements physiques et psychologiques engendrés par cette maladie.

L'association a pour finalité d'aider la personne à mieux vivre son traitement et « son après ». Chacun est parfaitement libre de choisir les prestations et de participer à la vie de l'association à sa convenance...

## Pour en savoir plus et pour un premier contact

Marick

06 83 31 34 88

marickpautet@orange.fr

www.lesfeespapillons71.com

## Permanence

Les lundis de 10h à 12h et sur demande

Les lundis sont l'occasion de premières rencontres et d'animations créatives.



## Adresse

1608 avenue du Général de Gaulle  
71000 Mâcon

Entrée en contrebas  
et sur la droite du N°1608



L'association  
Les Fées Papillons

## Traverser l'expérience du cancer

En faire une force de vie

Une équipe de professionnels accompagne et soutient toutes les personnes touchées ou concernées par le cancer, pendant et après les traitements.

Elle offre aux adhérents\* des accompagnements gratuits collectifs :

### QI GONG

Alain Robert

### SOPHROLOGIE

Christelle Commelin

### GYM adaptée

Anthony Bonin

### MEDITATION

Michelle Pellet

### CHANT

Olivia Gallina

### ATELIERS CREATIFS, GROUPE DE PAROLES

Marick Pautet

### BIENFAITS DES PLANTES

Catherine Dubois

\*Adhésion à l'association 20 €. (valant inscription la première année).  
Cotisation annuelle 10 € (à partir de la deuxième année d'inscription).  
Dons déductibles d'impôts.

Elle offre aux adhérents\* des accompagnements gratuits individuels :

## Hypnose

Peut aider à avoir une **influence positive** sur le corps et l'esprit. Vous pourrez **mieux gérer le quotidien, les soins, les rapports avec vous-même et l'entourage, les peurs, les douleurs.**



Valérie NADAL  
Sancé  
06 85 14 21 26

## Réflexologie plantaire

Permet d'**apaiser les tensions**, soulager les symptômes, drainer les toxines, gérer le stress et redynamiser l'organisme.



Marie Claire DIOCHON  
Mâcon  
06 09 79 62 89



Michel JACQUINOT  
Cluny  
06 08 68 71 46

## Accompagnement de la radiothérapie

Rééquilibrage des énergies et **soulagement des sensations d'échauffement** ou de brûlure occasionnée par la radiothérapie



Emmanuelle COMBIER  
Par messagerie de préférence  
06 82 31 84 18

## Le LIEN par l'accueil, l'écoute, la communication et coordination, les ateliers créatifs



Marick Pautet  
Assure la présidence  
06 83 31 34 88

## Soutien psychologique



Sandrine Cognard  
06 13 69 03 24  
Thérapie corporelle et gestalt

La gestalt thérapie aide la personne à intégrer toutes les dimensions de son être permettant une approche globale où le corps nous parle et libère la parole pour se reconnaître et vivre en accord avec soi et les autres.

## Coaching professionnel

Accompagne le changement personnel et professionnel à la suite de la maladie



Katia Casteil  
06 03 29 60 67

## Massage bien-être



Isabelle KERMAREC  
Massage ayurvédique  
06 47 49 98 56

L'accompagnement par le **massage** permet de **relâcher les tensions, réduire le stress, éliminer les toxines et surtout se réapproprier son schéma corporel et se réconcilier avec son corps** lorsque celui-ci a été bouleversé.



Isabelle BOURGEOIS  
06 13 19 43 36

## Reiki

Méthode japonaise simple, puissante et douce à la fois qui permet de canaliser l'énergie universelle de vie, pour une utilisation sur soi et sur les autres.



Christian Stévigny  
06 72 28 91 11  
Reiki, sonothérapie, massage bols tibétains

Annie Claude Limoge Reiki et levage de feu  
06 50 46 82 70