

## Avril 2019

| lundi                                                                                                                                                                                  | mardi                                                                                                            | mercredi                                                                                            | jeudi                                                                  | vendredi                                                | WE                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>01</b><br><b>9h-12h</b><br>Permanence et<br>convivialité<br>Marick                                                                                                                  | <b>02</b>                                                                                                        | <b>03</b>                                                                                           | <b>04</b><br><b>9h30-11h</b><br>Sophrologie<br>Christelle              | <b>05</b>                                               | <b>07</b><br>Salon<br>détente<br>bien<br>être<br>Grieges<br><b>10h 19h</b> |
| <b>08</b><br><b>9h-12h</b><br>Permanence et<br>convivialité<br>Marick<br><b>14h30-15h30</b><br>Gym adaptée<br>Anthony                                                                  | <b>09</b><br><b>9h30-11h</b><br>Sophrologie<br>Christelle                                                        | <b>10</b><br><b>11h30-12h30</b><br>Méditation<br>Michelle<br><b>15h30-16h30</b><br>Chants<br>Olivia | <b>11</b><br><b>10h-12h</b><br>Ateliers<br>Peinture<br>Terre<br>Marick | <b>12</b><br><b>10h-12h</b><br>Automassage<br>Christian | <b>13-14</b>                                                               |
| <b>15</b><br><b>9h-12h</b><br>Permanence et<br>Convivialité<br><b>10h-11h30</b><br>Bienfaits des<br>plantes<br>(Catherine)                                                             | <b>16</b><br><b>9h30-10h30</b><br>Qi-Gong<br>Alain ?<br><b>10h30-12h</b><br>Marche sur le<br>bord de Saône.      | <b>17</b>                                                                                           | <b>18</b>                                                              | <b>19</b>                                               | <b>20-21</b>                                                               |
| <b>22</b><br><b>Lundi de Pâques</b>                                                                                                                                                    | <b>23</b>                                                                                                        | <b>24</b><br><b>11h30-12h30</b><br>Méditation<br>Michelle                                           | <b>25</b>                                                              | <b>26</b>                                               | <b>27-28</b>                                                               |
| <b>29</b><br><b>9h-12h</b><br>Permanence et<br>convivialité<br>Marick<br><b>14h30-15h30</b><br>Gym adaptée<br>Anthony<br><br><b>18h30 20h30</b><br>Film spectacle<br>AG extraordinaire | <b>30</b><br><b>9h30-10h30</b><br>Qi GONG Alain<br><b>10h45-12h</b><br>Marche sur le<br>bord de Saône.<br>Marick |                                                                                                     |                                                                        |                                                         |                                                                            |