



PROGRAMME 2020

# OCTOBRE ROSE

MOIS DE SENSIBILISATION  
AU DÉPISTAGE DU  
CANCER DU SEIN

# PROGRAMME 2020\*

\* En fonction de la situation sanitaire, le programme est susceptible d'évoluer

CHARNAY-LÈS-MÂCON | CLUNY | LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY | MÂCON | TOURNUS

## TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

**Décoration des villes en rose pour symboliser et soutenir la promotion du dépistage organisé du cancer du sein**

### Réalisation d'un buste de femme

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie  
Réalisation d'un buste rose pouvant être décoré par tous.  
Renseignements au 03 85 36 70 50

### Ateliers «esthétique, bien-être»

> TOURNUS - Maison des Femmes  
Animés par Aurélie Blandenet, socio-esthéticienne  
Renseignements et prises de rendez-vous au 03 85 51 72 81

### Exposition

> MÂCON - Hôtel de ville (hall d'accueil)  
Une exposition informative sur le dépistage organisé du cancer du sein réalisée par la CPAM.

### Du 1<sup>er</sup> au 9 octobre - Exposition

> MÂCON - Centre hospitalier (hall d'accueil)  
Exposition de photographies de body painting réalisées sur le thème du cancer du sein. Organisée par les Fées Papillons.

### Samedi 3 octobre - Vente de cols et brioches

> TOURNUS - Auchan - De 9 h à 13 h  
Organisée par Vivre au Féminin au profit de l'association.

### Lundi 5 octobre - Stands d'informations

> MÂCON - Centre hospitalier (hall d'accueil) - De 10 h 30 à 16 h  
Présence de l'association les Fées Papillons et de la Ligue contre le cancer.

### Mardi 6 octobre - Présentation de l'autopalpation

> TOURNUS - Maison des Femmes - De 12 h à 14 h  
Un atelier animé par les sage-femmes Caroline Boisseau et Morgane Clerc. Renseignements au 03 85 51 72 81.

### Mercredi 7 octobre - Après-midi sport santé

> MÂCON - Parcours PAPA - De 14 h à 17 h  
Pratique d'activités «sport santé» avec les clubs mâconnais.  
RDV au parking du palais des sports de Mâcon. Renseignements et inscriptions au CCAS de la Ville de Mâcon : 03 85 39 71 25.

### Mercredi 7 octobre - Ciné-discussion Serendipity

> TOURNUS - Cinéma La Palette - À 20 h  
Film de Prune Nourry, avec Agnès Varda. SÉRENDIPITÉ (n.f) : Capacité, art de faire une découverte, scientifique notamment, par hasard. Le travail de l'artiste explore depuis toujours les questions autour du corps humain. À 31 ans, elle témoigne de son parcours en transformant une épreuve personnelle en une épopée artistique. Projection suivie d'une discussion animée par Pascale Brice, art thérapeute. Organisé par la Maison des femmes.

### Jeudi 8 octobre - Atelier café rose

> MÂCON - Grand Salon des mariages de la Mairie de Mâcon - De 10 h 30 à 12 h  
Échanges sur le dépistage organisé, c'est quoi ?, pour qui ?, l'autopalpation, questions diverses. Avec le Centre régional de coordination des dépistages des cancers de Bourgogne Franche-Comté. Présentation de la Maison Sport Santé du CCAS de la Ville de Mâcon. Sur inscription (avant le 2 octobre) à : laetitia.ponelle@ville-macon.fr

### Les jeudis 8, 15 et 22 octobre - Brico Thé Rose

> CLUNY - Centre social - De 14 h à 16 h 30  
Création d'une oeuvre commune autour du cancer du sein. Renseignements et inscription au 03 85 59 80 83.

### Jeudi 8 octobre - Présentation de l'autopalpation

> TOURNUS - Maison des Femmes - De 18 h à 19 h  
Un atelier animé par les sage-femmes Caroline Boisseau et Morgane Clerc. Renseignements au 03 85 51 72 81.

### Vendredi 9 octobre - Conférence-débat sur le cancer du sein et l'endométriose

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - Espace de la Verchère - À 18 h 30  
Cancer du sein : dépistage, éléments du diagnostic et principes de prise en charge. Endométriose : une maladie à mieux connaître. Animée par le docteur Tixier, gynécologue-chirurgien, et un confrère. Verre de l'amitié offert par le CCAS de la Ville de Charnay-lès-Mâcon et animé par les Fées Papillons.

### Samedi 10 octobre - Journée «bien-être et estime de soi»

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - Espace de la Verchère  
De 10 h à 18 h  
Stand, ateliers, conférences par les Fées Papillons : sophrologie, gym de vie, hypnose, massages, réflexologie plantaire, reiki, chants, ateliers créatifs, accompagnement psychologique, do in qi gong, bienfaits des plantes, ateliers body painting, exposition, etc. Possibilité de panier repas par les commerçants de la ville. Organisée par le CCAS de la Ville de Charnay-lès-Mâcon et les Fées Papillons.

### Samedi 10 octobre - Communications « Regards croisés sur le cancer du sein »

> TOURNUS - Hôtel des 7 fontaines - De 8 h 30 à 13 h  
Une matinée réservée aux professionnels de santé, sur invitation. Organisé par le Dr François Gallon, chirurgien gynécologue.

### Samedi 10 octobre - Marche rose

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie  
Départ à 9 h 30  
Marche de 5 km par 2, liés par un lien rose. Organisée par le centre social Bulle de Vie. Renseignements et inscription au 03 85 36 70 50.

### Du 12 au 30 octobre - Exposition

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône (hall d'accueil)

Exposition de photographies de body painting réalisées sur le thème du cancer du sein et création d'une fresque.

Organisée par les Fées Papillons.

### Lundi 12 et mercredi 14 octobre - Ateliers créatifs

> TOURNUS - Boutique Chez ta soeur (rue Mathivet) - À 18 h

Décoration de galets pour la vente du 24 octobre au profit des femmes touchées par le cancer.

Organisés par Chez ta soeur et la Maison des femmes.

### Lundi 12 octobre - Groupe de parole de femmes à femmes

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône - horaire à définir

Renseignements et inscriptions : Audrey Poillot, psychologue, à [audrey.poillot-lahousse@outlook.fr](mailto:audrey.poillot-lahousse@outlook.fr)

### Mardi 13 octobre - Stands d'informations

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône (hall d'accueil)

De 10 h 30 à 16 h

Présence de l'association les Fées Papillons (massages, réflexologie plantaire, vente de tee-shirts) et séance de gym de vie par Anthony Bonin à 10 h.

### Mercredi 14 octobre - Petit déjeuner «prévention»

> TOURNUS - Maison des Femmes - De 9 h à 10 h 30

Animé par les sage-femmes Caroline Boisseau et Morgane Clerc. Renseignements au 03 85 51 72 81.

### Mercredi 14 octobre - Journée d'information et découverte de l'activité physique adaptée

> MÂCON - CCAS - De 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Petit déjeuner rose, information sur la prescription d'activité physique adaptée, découverte des activités, goûter rose  
Renseignements au CCAS de la Ville de Mâcon : 03 85 39 71 25.

### Mercredi 14 octobre - Atelier photo

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône - De 10 h à 17 h

Atelier shooting photo par l'association « Cerises à l'Ôde Vie »

### Mercredi 14 octobre - Table ronde «cancer du sein : actualités et principe de prise en charge»

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône - De 17 h à 19 h

Animée par le Dr Tixier, gynécologue-chirurgien, avec différents intervenants. Renseignements et inscription à [isabelle.rion@cliniquevaldesaone.fr](mailto:isabelle.rion@cliniquevaldesaone.fr)

### Jeudi 15 octobre - Une parenthèse de détente

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône (hall d'accueil)

À 9 h 30 et 10 h 30

Atelier-découverte des bienfaits de la relaxation et présentation de la Maison Sport-Santé. Organisé avec le CCAS et la Mission santé de la Ville de Mâcon.

Sur inscription à : [laetitia.ponelle@ville-macon.fr](mailto:laetitia.ponelle@ville-macon.fr)

### Jeudi 15 octobre - Stands d'information

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône - De 10 h à 16 h

Animés par la Ligue Contre le Cancer. Présence de la socio-esthéticienne de la Ligue (conseils maquillage, soins esthétiques, bar à ongles).

### Jeudi 15 octobre - Café poivre et sel

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie

De 14 h à 15 h 30

Café réservé aux plus de 60 ans, échange autour des cancers féminins. Renseignements et inscription au 03 85 36 70 50.

### Jeudi 15 octobre - Café rose

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie

De 19 h 30 à 21 h

Café des parents autour du dépistage des cancers féminins. Renseignements et inscription au 03 85 36 70 50.

### Vendredi 16 octobre - Animations

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône - De 9 h à 16 h

9 h-15 h : sensibilisation à l'autopalpation sur mannequin  
10 h-16 h : information sur la nutrition et la prévention des récidives par une diététicienne de l'association « Cerises à l'Ôde Vie ». Présentation de prothèses capillaires et lingerie post opératoire par une coiffeuse.

### Vendredi 16 octobre - Balade culturelle santé

> TOURNUS - À 14 h 30

Animée par Loriane Gouaille (Pays d'art et d'histoire Cluny-Tournus), Claire Bornarel (enseignante APA), Michaël Terville (infirmier Asalée), Estelle Bachelet (diététicienne), Séverine Martin-Farges (infirmière Asalée) et Audrey Richard (diététicienne). La balade se clôturera par un rafraîchissement-débat. Départ à 14 h 30, sur le parvis de l'Abbaye Saint-Philibert. Renseignements à la Maison de santé du Tournugeois au 03 85 32 85 85.

### Samedi 17 octobre - Match du CBBS dédié à Octobre Rose

> CHARNAY-LÈS-MÂCON - COSEC - À 20 h

L'équipe charnaysienne Championne de France de la ligue féminine de basket affrontera La Roche Vendée sous les couleurs d'Octobre Rose.

### Samedi 17 et dimanche 18 octobre - Vente de brioches

> TOURNUS - Carrefour Market

Au profit de l'association la Maison des femmes.

### Lundi 19 octobre - Atelier aromathérapie

> MÂCON - Polyclinique du Val de Saône - De 10 h à 16 h

Animé par l'association « Cerises à l'Ôde Vie »

### Mardi 20 octobre - Atelier relaxologie «Une parenthèse de détente, à la découverte de l'instant présent !»

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie

De 19 h 30 à 21 h

Animé par Laëtitia Ponelle de l'association AGIstress. Renseignements et inscription au 03 85 36 74 13.

### Jeudi 22 octobre - Atelier pâtisserie rose

> LA CHAPELLE-DE-GUINCHAY - Centre social Bulle de Vie

De 9 h 30 à 11 h

Renseignements et inscription au 03 85 36 70 50.



### Samedi 24 octobre - Présentation et vente de galets colorés

> TOURNUS - Boutique Chez ta soeur (rue Mathivet)

De 9 h à 12 h

Organisée par l'association Vivre au Féminin au profit des femmes touchées par le cancer. Renseignements et inscription au 03 85 36 70 50.

### Samedi 24 octobre - Atelier diététique «cuisine salée»

> TOURNUS - Le Galpon - De 10 h à 12 h

Organisé par l'association Vivre au Féminin et animé par Estelle Bachelet, diététicienne. Réservation à : reservation.vivreaufeminin@gmail.com ou au 06 70 64 87 77.

### Samedi 24 octobre - Atelier diététique «cuisine sucrée»

> TOURNUS - Le Galpon - De 14 h à 16 h

Organisé par l'association Vivre au Féminin et animé par Audrey Richard, diététicienne. Réservation à : reservation.vivreaufeminin@gmail.com ou au 06 70 64 87 77.

### Samedi 24 octobre - Soirée théâtre-concert «Voyage au bout de soi»

> TOURNUS - Cellier des Moines - À 20 h 30

Organisé par l'association Vivre au Féminin et avec les Fées Papillons.

L'annonce d'un cancer marque le début d'une odyssée bouleversante et radicale. Les Fées Papillons vous proposent sous différentes formes (saynètes, chants, tableaux, témoignages, etc.) de mettre en scène cette traversée. Entrée : participation libre au chapeau pour les artistes. Renseignements et réservation à : reservation.vivreaufeminin@gmail.com ou au 06 70 64 87 77.

### Date à définir - Ciné-discussion «Oscar et la dame rose»

> CLUNY - Cinéma Les Arts - Horaire à définir

Projection suivie d'une discussion sur la place de l'entourage et l'accompagnement du malade. Renseignements au 03 85 59 80 83.

## DEPUIS PLUS DE 20 ANS, LE MOIS D'OCTOBRE EST, DANS LE MONDE ENTIER, DÉDIÉ À LA SENSIBILISATION AU CANCER DU SEIN ET À SON DÉPISTAGE PRÉCOCE.

Cette année encore, le PETR Mâconnais Sud Bourgogne s'engage aux côtés des collectivités et partenaires pour la lutte contre le cancer du sein et la promotion du dépistage organisé, afin que toujours plus de femmes participent au dépistage.

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers et la première cause de décès par cancer chez la femme. C'est pour cette raison qu'il est très important d'être régulièrement suivie et de s'auto-surveiller à tout âge, ainsi que de participer au dépistage organisé. Le dépistage, suivi des traitements, reste le moyen essentiel de lutter contre ce cancer. Un cancer du sein détecté tôt est guéri dans 9 cas sur 10.

En France, le dépistage est organisé. Localement, il est porté par le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne Franche-Comté. Environ 57 % des femmes se font dépister, ce qui est encore trop peu. Les femmes concernées (de 50 à 74 ans) reçoivent une invitation personnelle à se rendre chez le radiologue de leur choix, parmi une liste de radiologues agréés, pour bénéficier d'une mammographie gratuite.

## CES ANIMATIONS ONT PU VOIR LE JOUR GRÂCE À L'IMPLICATION DE NOS PARTENAIRES :

Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, AGIstress, CBBS, CCAS de la Ville de Charnay-lès-Mâcon, CCAS de la Ville de Mâcon, CCAS de la Ville de Tournus, Caisse primaire d'assurance maladie, Centre Hospitalier de Mâcon, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Bourgogne Franche-Comté, Centre social Bulle de Vie (La Chapelle-de-Guinchay), Centre social de Cluny, Fées Papillons, Cerises à l'Ôde Vie, Ligue contre le cancer, La Maison des Femmes de Tournus, Maison de Santé du Tournugeois Masan't, Maison de Santé Tournus Esplanade, Office de tourisme du Mâconnais-Tournugeois, Pays d'Art et d'Histoire Entre Cluny et Tournus, Polyclinique du Val-de-Saône, Association Vivre au féminin de Tournus, et les communes de Charnay-lès-Mâcon, Cluny, La Chapelle-de-Guinchay, Mâcon et Tournus.

## RENSEIGNEMENTS :

Pôle santé du PETR Mâconnais-Sud-Bourgogne

Claire Pernet : 03 85 20 91 14 - cpernet@maconnais-sud-bourgogne.fr - www.maconnais-sud-bourgogne.fr