

Bonjour à tous et à toutes,

Nous vivons tous une période inédite qui nous amène une réflexion qui sera différente chez chacun de nous.

Je sais que cette période est difficile pour beaucoup d'entre vous

Depuis 2 ans pour la plupart nous avançons vers un développement intérieur, notre centre, notre base, nos racines, notre cœur. Vous l'appellerez avec le mot qui vous appartient.

Bien sur cela amène des émotions négatives chez chacun de nous comme la peur, la colère et pour certains la haine contre un système qui méprise les « petites » gens et culpabilise pour mieux nous contrôler

Je l'entend.

Depuis 2 ans, j'essaye avec humilité et compassion de vous orienter vers votre centre, votre flamme. Vous avez les bases et c'est cela sur quoi il faut travailler encore plus en cette période et chaque jour.

Vous êtes les maître de vous même..

Beaucoup à ce jour publie des vidéos . Soyez prudent les ressources et votre vérité se trouve à l'intérieur, vous le savez, et ce dans le calme et la paix.

La manipulation est beaucoup plus efficace quand nous avons peur et que nous sommes désarmés, soyez prudent et faites preuve de discernement

Attention aux faux prophètes ou faux prédicateurs, vous avez tout à l'intérieur.

Sans vous commander, évitez un maximum les écrans et prenez l'information, nécessaire pour adopter les comportements et attitudes bienveillantes pour vous même et pour votre entourage.

Pour parler de mon ego, je ne serais ni le gourou, ni la canne de personne ; simplement un accompagnateur pour vous aidez à trouvez votre flamme...je vous l'ai déjà dit je ne suis d'une étincelle pour remettre en route cette flamme, ensuite c'est à vous et non à moi d'y ajouter du bois. Ce bois forme de symbole représentant notre nature, l'amour, la joie, le calme et ce même dans l'obscurité la plus totale

j'ai confiance en vous car au fond de vous, vous savez.

Écoutez, ressentez, respirer

Chercher au profond de vous la moindre parcelle d'espoir et même si cela vous paraît difficile, je l'entend. Mais cela est une graine qu'il nous faut arroser chaque jour afin qu'elle devienne une magnifique fleur au sommet de votre tête.

Si vous comprenez ces paroles c'est que vous êtes prêt à vivre un monde meilleur, plus juste, plus humain en accord avec la terre et le ciel. De là, naîtra une joie en vous indépendante de l'extérieur. Cette joie qui ne dépend de vous et de personne d'autre.

Si il est trop compliqué pour vous de faire des mouvements ou de vous détendre, accueillez et faites ce qui vous semble bon pour vous. Soyez juste et doux envers nous même

Pour certain la maladie vient s'ajouter à ce confinement. Soyez en vous, la peur et l'anxiété sont un brouillard. C'est votre lumière qui vous fera avancer. L'amour est la seule solution et bien sur le libre arbitre est nécessaire pour garder sa liberté et le choix que vous ferez.

Une pensée particulière pour les personnes touchées par la cancer. Ma mère est décédée de cette maladie. Avant de rejoindre l'au delà elle a dit à mon père « Va toujours de l'avant » Elle est fière de ce fils qui vous transmet l'amour qu'il a reçu.

Je vous souhaite à chacun et chacun le meilleur

Patience

Calme

Résilience

Amour

Anthony

et Joie

Je vous aime
Anthony